

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета по
физической культуре и спорта
Администрации города Смоленска

А.М. Лысаков

« ____ » _____ 2016 г

Положение проведения открытого чемпионата города Смоленска по гиревому спорту 2016 года

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации гиревого спорта в городе Смоленске;
- повышения спортивного мастерства;
- выявления сильнейших спортсменов для комплектования сборных команд .

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в г. Смоленске 19-20 ноября 2016 года.

Приезд иногородних участников 19 ноября 2016 года до 11.00 часов в СДЮСШОР №1 для прохождения мандатной комиссии.

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет городской комитет по физической культуре и спорту администрации г. Смоленска и Федерация гиревого спорта Смоленской области.

Непосредственное руководство по проведению соревнования осуществляется главной судейской коллегией, утвержденной городским спорткомитетом.

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в личном первенстве среди команд спортивных школ, клубов итд. по программе выступлений: двоеборье (в весовых категориях до 63кг., до 68кг., до73кг., до78кг., до85кг., до95кг. и свыше 95кг.), длинному циклу (в весовых категориях до73кг. и свыше 73 кг.), рывке для женщин (в вес. категориях: до 63 кг. и св. 63 кг.).

В двоеборье:

- взрослые (14 лет и старше) с гирями 16, 24 или 32 кг.
- результат определяется с учётом коэффициентов: для гирь: 16 кг.- 0.6, 24 кг.- 1.0 и 32 кг.- 2.0.

В длинном цикле:

- мужчины с гирями 16, 24 или 32 кг. – в абсолютном первенстве с учётом коэффициента.

Результат в длинном цикле определяется с учетом коэффициентов по формуле:

вес гирь, умноженный на результат (кол-во подъёмов), далее умноженный на коэффициент (соответствующий весу гирь) и делённый на собственный вес спортсмена.

Коэффициент для гирь: 32 кг.- 1,5; 24 кг.- 1,0; 16 кг.- 0,6.

В рывке:

- женщины с гирей 8, 12, 16 или 24 кг. - результат определяется с учётом коэффициентов для гири: 8 кг.- 0,13; 12 кг.- 0,2; 16 кг.- 0,5 и 24 кг.- 1,0.

Возраст участников определяется по календарному году. К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие именные заявки с допуском врача для участия в соревнованиях.

Участники соревнований должны иметь при себе паспорт или документ, удостоверяющий личность.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

19 ноября

10.00 - 11.00 - мандатная комиссия

11.00 - 12.00 - взвешивание участников мужчин вес. кат. до 63кг., до 68кг., до 73кг., до 78кг.; и женщин вес. кат. до 63 кг. и св. 63 кг.

13.00 - парад открытия соревнований.

13.30 - начало соревнований вес. кат. до 63кг., до 68кг., до 73кг. и до 78кг. у мужчин в двоеборье, у женщин в вес. кат. до 63 кг. и св. 63 кг. в рывке.

20 ноября

9.00 - 10.00 – взвешивание участников вес. кат. до 85кг., до 95кг. и свыше 95кг. в двоеборье; в длинном цикле в вес. категориях: до 63 кг. и св. 63 кг.

11.00 - начало соревнований вес. кат. до 85кг., до 95кг., и свыше 95 кг у мужчин в двоеборье и длинном цикле в вес. категориях: до 63 кг. и св. 63 кг.

14.00 - подведение итогов, награждение, закрытие соревнований.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личном первенстве в каждой весовой категории награждаются медалями и грамотами.

VII. РАСХОДЫ И ЗАЯВКИ

Комитет по физической культуре и спорту несет расходы по питанию судей, награждению победителей соревнования (грамоты, медали), медицинскому обслуживанию.

Проезд, размещение, питание – за счёт командирующих организаций.

Именные заявки подаются в главную судейскую коллегию в день приезда 19 ноября 2016 года.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

В соответствии с решением Общего собрания РО ОО ВФГС в Смоленской области (Протокол № 7 от 19.12.2010 г.) установлен размер стартового взноса с каждого участника соревнований: взрослые и ветераны – 200 рублей за каждый вид программы (двоеборье, длинный цикл, рывок у девушек).

Стартовые взносы можно оплатить наличными деньгами бухгалтеру на мандатной комиссии соревнований.

Стартовые взносы пойдут на оплату годового (за 2017 г.) членского взноса «РО ОО ВФГС в Смоленской области» в ВФГС, оплату содержания сайта и бухгалтера.